

会報 シルバー花巻

令和8年7月

第90号



公益社団法人 花巻市シルバー人材センター

〒025-0055 花巻市南万丁目970番地3

TEL 0198-24-0556

FAX 0198-24-2299

E-mail: silver@mx3.et.tiki.ne.jp

HP: <https://hanamaki-silver.or.jp>

写真解説

円万寺観音堂は、花巻市西方の湯口漆立地区に位置する観音山（標高 180 m）の中腹にあります。およそ 1200 年前に坂上田村麻呂が建立したとされており、並んで建つ八坂神社とともに神仏習合の歴史を彷彿とさせます。

境内には、田村麻呂が植えたと伝わる「祖母杉（おおばすぎ）」や、仏教学者として知られている多田等観の居所「一燈庵」があります。

この境内からは、眼下に広がる水田地帯や遠くそびえる早池峰山を一望でき、花巻八景として登録されるほどの眺望スポットです。

会員の皆様も是非、この絶景を見にお出かけください。なお、長い歴史を守ってきた観音山のお世話役の各位と、元神社総代の佐藤昌光様に敬意と感謝を捧げます。（この解説は、花巻市観光協会の情報を基にしています）

【写真・解説 広報委員長 千田秀男】

【報告】令和8年度定時総会について

令和8年度定時総会は、6月19日（金）大迫交流活性化センターにて、会員60名（及び委任状410名）が出席し開催されました。

伊藤理事長あいさつの後、センターの発展に寄与し、功労のあった役員表彰柏田基嗣氏・大和田隆夫氏・伊藤春男氏、班長表彰4名、会員20年表彰佐々木貞男氏・朝倉戴治氏ほか2名、会員10年表彰佐藤久美子氏ほか31名、特別表彰（会員紹介）高橋広志氏ほか29名、（新規受注紹介）内村彦博氏ほか30名の方が受賞されました。

来賓には花巻市長代理の似内泉氏（花巻市商工観光部商工労政課長）を迎え、ご祝辞を頂きました。

議事は令和7年度事業報告及び決算の承認について、ほか原案通り全会一致で承認されました。また、今年はアトラクションとして、大償神楽を上演いただきました。



新役員・委員紹介 (任期: 令和8年6月19日～令和10年総会終了時)

【新役員】

理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常務理事	副理事長	理事長
高橋徹	柏田基嗣	富澤秀和	藤本眞津子 (土沢第二)	高橋眞理子 (好地)	亀澤健	吉田健弘 (小山田第二)	内山俊和 (八幡)	大和田隆夫 (大迫第二)	晴山弘之	菅原保美 (矢沢第二)	菅原保美	伊藤春男 (湯本)

【総務・普及啓発委員会】

大和田隆夫（大迫第二）

晴山弘之

亀澤健

【事業・安全対策委員会】

菅原保美（矢沢第二）

亀澤健

藤本眞津子（土沢第二）

小原啓司（矢沢第二）

畠山寿明（湯口第二）

佐々木政行（大迫第二）

佐々木良和（八重畑）

菊池司（小山田第二）

【就業開拓委員会】

内山俊和（八幡）

吉田健弘（小山田第二）

高橋眞理子（好地）

【広報委員会】

千田秀男（湯本）

藤澤敬悦（花南第二）

【女性委員会】

晴山弘之

高橋眞理子（好地）

藤本眞津子（土沢第二）

照井智江子（花西第二）

佐藤博子（花北第二）

伊藤由美子（亀ヶ森）

田村喜美江（八幡）

菅野和（谷内）

（敬称略）

安全就業について

事業安全対策委員長 菅原 保美



会員の皆様には日々安全就業に努めて頂き、安全活動・就業に理解と協力を頂いております事に厚く御礼申し上げます。昨年度は残念ながら9件の事故が発生してしまいました。その中では野外作業における草刈り作業中の飛び石が5件、ハチ刺され2件、その他2件となっており、ヒューマンエラー（人為的ミス）によると思われるものが多く潜んでおります。皆さんの安全就業に対する思い・心がけ、努力にもかかわらず令和6年度より減少に至りませんでした。現状維持の活動ではさらに事故が増え、重篤事故につながるものが懸念されます。

今年度は、今後のゼロ事故を目指すためにも、さらに会員一人一人が安全就業に対する意識を深めていただくと共に、当委員会の充実を図る事とし、委員の増員を行い、活動を強化し事故の減少に努めてまいります。新体制のもとで今年度の安全目標が決定しましたので会員の皆様方には周知願いますと共に、新たに選任された委員の方々へのご協力をお願いいたします。

就業前には体調管理を心がけ、事故は起こさない・起こさせない、事故が起こった時は慌てず、可能な限りの応急処置、救急搬送及び医療機関への連絡を行い、被害を最小限に抑える行動をとっていただくようお願いいたします。*今日もご安全に*



！各地で熊の目撃が相次いでいます！

熊出没情報の収集や、熊よけグッズの携行に努め、十分に気を付けて就業してください。また、目撃情報等ございましたら、随時、本所・各支所にご連絡ください。

令和8年度安全目標

(1)年間安全重点目標

「飛び石▶ハチ刺され事故」

(2)月間安全重点目標

7月：熱中症の予防（塩分・水分・糖分、体調確認、アレルギー体質者の作業時間の配分）

8月：ハチ刺され対策（作業前点検、防虫スプレーの使用、応急対策用ボイゾンリムーバー等の携帯）

9月：高所作業時の墜落転落の防止（保安帽、安全帯の着用、作業器具の点検）



総務課主事
たかはし はるか
高橋 遥

4月からお世話になっております、高橋遥と申します。

生まれ育った花巻で会員の皆様や地域の皆様と、こうした形で関わることができ大変嬉しく思います。皆様が安心して気持ちよく活動できるよう全力でサポートいたします。

センターにいらした際には是非気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願いいたします。



東和支所職員
つづき いくこ
都築 以久子

4月から東和支所でお世話になっております。

昨年は会員として皆様と関わらせて頂きましたが、年齢を感じさせない元気な会員さんばかりで、頼もしく感じておりました。

今後も皆様にご協力頂き、安心安全な作業が円滑に進むよう、努力していく所存です。

どうぞよろしくお願いいたします。

職員紹介

【石鳥谷支所】清掃奉仕活動を実施しました

令和8年6月18日(木) 9:00～11:30
いつもお世話になっている、石鳥谷保健センター敷地内の草取りと草刈作業を実施しました。

参加者は32名で、朝から暑くもなく薄曇りの天候に恵まれ、定刻に朝礼を行い、健康状態の確認や作業に当たっての注意点を話して作業に入りました。熱中症にならないよう小まめに水分補給を行いながら作業に当たり、途中休憩時間を設け、会員同士はコミュニケーションや情報交換等を取って協力しながら作業を進め、午前中に終了することが出来ました。作業の仕上がりが見え、今回も素晴らしいと感じました。



参加された皆様、
お疲れ様でした。



事務所よりお知らせ

《シルバーワークプラザ 臨時休館について》

8月10日(月)から14日(金)まで
本所・各支所におけるシルバー
人材センター業務を休業させて
いただきます。



【親睦会より】

《令和8年度会員親睦会 グラウンドゴルフ大会について》

開催日時：9月28日(月)
9:00(受付開始)

場所：東和町親水公園

時間等詳細は別途お知らせいたします。



＼おがさんの/ 交通安全のお話

その5

小笠原 正雄さん(好地班)



今回は高齢者と車の運転について考えてみましょう。歳をとると運動能力の低下が顕著にあらわれますがその他に記憶力、注意力、集中力、判断力の低下が見られます。70歳を過ぎて運転免許証の更新をしようとした場合、自動車学校等で、高齢者講習を受けなければなりません。75歳を過ぎると認知症の検査が加わります。

運動能力の低下は各自感じていると思いますが、動いているものをみる「動体視力」の低下が見られます。動体視力は眼鏡では調整できないので速度を落としたり長時間の運転を控えることが必要です。視野も狭くなり、見える範囲が狭くなります。また、明るいところから暗いところへ入ると、その暗さに慣れるのに時間がかかります。トンネルに入るときは、速度を落としハンドルをしっかり持って走りましょう。動体視力、視野、明暗は高齢者講習で調べます。

歳をとると初めてのことが多くなり「こんなはずじゃなかったのに」と、能力の低下に唖然とすることがあります。運動能力の低下には個人差があり、軽いスポーツを日常的に行っている人と、何もしていない人では差が大きいです。「仕事で身体を使っているから、特にスポーツはしなくても」と言う人がいますが、仕事は、効率良く少ない力で最大の結果を求めるもので本質的に仕事とスポーツは違います。軽いスポーツを日常的に行い身体能力の低下を防ぎましょう。



3年前に、自宅の一部に漬物加工施設「なごみ工房」を作りました。この工房名は、夫の名前「七五三（なごみ）」から命名しました。

大迫出身の夫は山歩きが大好きで、春は山菜・秋は茸が食卓に並びます。屋敷周りには梅の木が数本あり、毎年梅漬にしてみました。これら里山の恵みを漬物にして、食べ切れない分は東和の産直あおぞらに長年出荷してきましたが、食品製造許可が厳しくなった最近、趣味と実益の産直通いが減るのは寂しいと思って、一大決心をして漬物製造許可を取得しました。

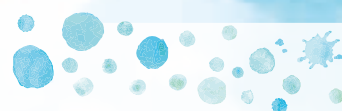
すると夫との二人連れが“欲と三人連れ”になり、腰を摩りながら野菜作りにも励むようになりました。特に梅漬が好評なので、その漬け汁を活用して菊芋や茗荷もきれいな紅色に漬けています。

東和においでの際は産直あおぞらにお立ち寄りくださり、梅漬だけでなく山菜の水煮や茸の塩漬もお楽しみください。（熊が怖いこの頃が困りものです）



花巻市のお見どころ紹介 Photo

イギリス海岸



写真① 2018 年撮影



写真② 2018 年撮影



写真③ 2026 年現在

イギリス海岸は、北上川と瀬川の合流する地点の西岸に位置します。宮沢賢治は、白い泥岩層が露出するこのエリアが、イギリスのドーバー海峡の白亜の海岸を連想させることから「イギリス海岸」と名付けました。

写真①・②は、そのやや上流の瀬川と北上川の合流点付近にて2018年に撮り、私は「ライオンの島」と名付けました。しかしながらこのライオンの島は、2019年10月に台風の影響で、一晩で消えてしまいました。残念です。今思うと、この写真を撮っていて良かったと、思い出に浸っています。

写真・文：広報委員長 千田 秀男

クローズアップシルバー



①入会の動機 ②入会後の感想 ③現在の仕事の内容 ④趣味

藤澤 敬悦 さん(77歳) 花南第2班



- ① 現役（公務員）を引退後、62歳～75歳まで、介護施設の運転手として勤務。その後、何か人のために役立つことがしたいと思い入会しました。
- ② 清掃をしているときに、「おはようございます」と言われ、仕事をやっているようで嬉しいです。
- ③ 大堰川銀河橋の掃除をしています。
- ④ 1人でできるスポーツが好きで、スキーは22歳頃から始めて（SAJ1級保持）今もスキー場に行っています。また、37歳頃から50歳位まで、ウィンドサーフィンをしていました。現在は、50歳頃から始めたゴルフに夢中で、年間80回位プレーしています。それから、20代後半から始めたグラフィックデザインは、二科展などの中央展で入選や、岩手芸術祭・岩手広告美術展で多数回受賞しています。

小松平 英美 さん(76歳) 大迫第1班



- ① 道路でランニング中に誘われました。
- ② 仕事を通じ、町内の顔見知りが増えました。草刈り作業の委託などで、行ったことのなかった、知らない地区を訪ねることが出来ました。
- ③ 早池峰登山のシャトルバス運行の手伝いや、公共施設等の草刈り。葡萄園のビニール掛けやブドウの収穫。そしてイベントの駐車場案内等様々やっています。
- ④ 趣味は走ること。今でも道路を走り体力づくりに励んでいます。ランナーでもあります。陸上競技の審判もしています。

吉田 弘二 さん(70歳) 八幡班



- ① 2024年就活中に先輩会員の親戚の兄さんから紹介されて入会しました。
- ② 仕事も徐々に増えてきて、皆さんと仲良く仕事できて楽しいです。物価高の折、家計にも助かっております。今あるのは紹介してくれた親戚の兄さんはじめ、支所長・事務所の方々・一緒に仕事をして下さる方々のお力添えと感謝しております。
- ③ 草刈り、公園の整備、除雪をしております。4月から老人施設の宿直の仕事を始めました。
- ④ 趣味は広く浅くです。好奇心旺盛で、人が楽しそうにやっていると、直ぐにやってみたくなる性分なので、色々やりました。今はバイク、盆栽少々と70歳の手習いでピアノに挑戦中です。

三浦 隆彦 さん(70歳) 土沢第2班



- ① 岩泉町出身ですが、転勤族の終点を妻の実家に同居と決めました。銀行員と運送会社勤務を経て、昨秋70歳を機に常勤職を卒業。身体を動かすことが好きで自由時間も増えたので、ハローワークで手にしたシルバー人材センターのチラシに目が留まり、入会しました。
- ② ほどほどの仕事量で、身体も気持ちも楽。仕事を選べるのが有難いです。断る自由があります。
- ③ 土沢駅構内の除雪が初仕事でした。墓地の落ち葉掃きを時々。今後は草刈りや畑仕事にも挑戦したいです。
- ④ 趣味は囲碁のゲーム。家族には旅行を催促されています。

編集後記

梅雨明け間近の季節となりましたが、会員の皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。雨の日の足元や、蒸し暑さによる熱中症に十分ご留意いただき、安全第一での活動をお願いいたします。今号も皆様のご協力のおかげで、無事に充実した内容をお届けすることができました。早くスッキリした夏空が見たいものですが、まずはこの恵みの季節を元気に乗り切っていきましょう。

（広報委員：新任の「藤澤」です。一生懸命頑張ります。）

広報委員 藤澤敬悦