

会報

シルバー花巻

令和7年10月

第88号



公益社団法人 花巻市シルバー人材センター

〒025-0055 花巻市南万丁目970番地3

TEL 0198-24-0556

FAX 0198-24-2299

E-mail: silver@mx3.et.tiki.ne.jp



はくさんすぎ
「白山杉」

はくさんすぎ

白山杉：花巻市指定天然記念物 平成元年6月16日 指定

大迫町内川日久出内地区の鎮守の森にそびえ立つ巨大なスギ。幹周りは約11メートル以上あり、樹高が約50メートル、推定樹齢は約900年以上とされ、岩手県下最大のスギだという。地形の関係で根元から見れないが、斜面を登って後ろから見ると、幹から太い枝幹が大手を広げた怪鳥が立ちはだかったような迫力があります。

【写真・解説：大迫支所 小國 朋身】

写真解説

令和7年度 月間安全重点目標

事業・安全対策委員長 菅原 保美



10月

機械器具による 事故防止

点検と操作
未熟または慣れ

11月

安全確認運転の防止

思い込み運転、
薄暮時間帯での
ライト早め点灯

12月

体調管理

気温変化による
不安定動作

草刈り作業等はシーズン後半戦になってきましたが、石はねによる事故も発生しています。仕事を始める前には必ずミーティングを行い、事故やケガに注意し、安全就業に努めましょう。



花巻市長に要望書を提出してきました

令和7年10月21日（火）花巻市長に対し、シルバー人材センターの要望書を提出してきました。

補助金の確保、センターへの積極的な事業発注、新たな契約へのご理解などを要望しました。



会員クラウドサービスについて

「会員クラウドサービス」を活用していますか？



「会員クラウドサービス」とは、シルバー会員限定で事務局からのお知らせ等をスマホやご自宅のパソコンでいつでも見ることができるサービスです。

①配分金明細の確認

②配分金年間支払証明書の確認

③会員業務仕様書（就業条件明示書）の確認

使い方が分からない方は、本所・各支所までいらしてください。随時対応いたします。

清掃奉仕活動のお知らせ

今年度の作業予定日は次のとおりです。

【本所】11月10日（月）

【東和支所】11月22日（土）

※大迫支所は令和8年2月下旬予定。



詳細については改めてご連絡いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

職員紹介



東和支所長
かめざわ けん
亀澤 健

この8月から東和支所でお世話になっております。

就任時は草刈り作業の真っ盛りの中で、会員の皆様には円滑で安全な作業をしていただき感謝しております。

今後とも、利用者様のご満足と会員の皆様の就業機会の確保等ウイン・ウインの関係が継続されるよう、取り組んで参りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



業務課 主事
たかはし ゆうすけ
高橋 悠祐

9月からお世話になっております高橋悠祐と申します。

当センターで新たなスタートを迎えることができ、大変嬉しく思っております。

初めての事務職で分からないことばかりですが、一日も早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるように努力して参ります。今後ともよろしくお願いいたします。

サークル活動紹介

書道『書友の会』

活動日時：毎週水曜日、13時～15時／場所：シルバーワークプラザ

分かりやすく優しいご指導で人気の中島先生。基礎から楽しく学ぶことができます。是非一度体験にいらしてください。❀
（詳細は本所にお問合せください）



日時：令和7年10月6日（月）午前8時～ 会場：東和町町井親水公園

男子の部

- ① 優勝・田中 駿啓（花南第1班） 70 打
 ② 準優勝・畠山 禎一（湯口第1班） 77 打
 ③ 第三位・高橋 正彦（土沢第3班） 78 打

女子の部

- ① 優勝・佐藤 トシ（大迫第1班） 90 打
 ② 準優勝・柴田美奈子（花南第2班） 90 打
 ③ 第三位・多田 優子（谷内班） 93 打

優勝おめでとうございます



当初予定の9月29日が雨模様のため10月6日に順延となりましたが、秋空の下盛大に開催されました。当日は東和町親水公園の側を流れる猿ヶ石川のせせらぎを聴きながら、参加者34名が思い思いのスタイルで競技がスタート。一部のグループではスタートと同時にホールインワンの歓声が上がり、次の打者も我こそはと意気込んで打球するものもなかなか入らない。ですが、調子が悪くても、皆の顔を見て、笑って、しゃべって、これがグラウンドゴルフの楽しみの一つだと感じています。来年も是非誘い合って参加し、一緒に楽しみましょう。

報告：岩崎安男（親睦会事務局）

会員趣味特集

八重樫 政芳さん（64歳）好地班

「キノコ」と言えば秋でしょ！

先輩から初めてキノコ（ボリ）採りに連れて行ってもらったころの私の常識でした。あれから40年以上も岩手県内を駆けめぐった結果、春夏秋冬どの季節でも美味しいキノコは生えているんだと知ることができました。



冬から春はエノキタケやヒラタケ等、春から夏はシイタケやアミガサタケ（モリユ）・ハルシメジ・タモギタケ等、夏から秋はアカヤマドリやヤマドリタケモドキ（ボルチーニ）等、秋から冬はマツタケ・マイタケ・シメジ・コウタケ・ナメコにムキタケ等々、数え切れません。

折角なので滅多に市場にはでない綺麗なキノコたちをご紹介します。

※（食）でも生食は厳禁ですよ。



アカヤマドリ（食）



セイトカイクチ（食）



ハナビラタケ（食）



ナギナタケ（無毒）



マメザヤタケ（食毒不明）



ムラサキホウタケ（同左）



ヤマブシタケ（食）



トキヒロヒラタケ（食）

昨年退職を機に、シルバー人材センターをはじめ岩手菌類研究同好会（新岩手きのこ百科の監修団体）、NPO法人いわて森林再生研究会、盛岡市外山森林公園サポータークラブへの入会を果たし、目下、山菜キノコ農園作り（大迫町内）で第二の人生を楽しんでいます。

クローズアップシルバー

男性会員特集

1. 入会の動機 2. 入会後の感想 3. 現在の仕事の内容 4. 趣味

戸来 繁男 さん(82歳) 太田班



- 1 退職後に友人からシルバー人材センターのことを教えられ、直接事務所に相談して入会しました。あれから15年経ちます。
- 2 シルバーの先輩から電話で草刈り仕事の誘いがあり、一緒に仕事をしました。この先輩を信頼して10年間一緒に草刈りをしました。親切で優しい仲間がたくさんいます。
- 3 主に草刈り作業をしています。庭園管理士免許を67歳で取得しました。
- 4 尺八が趣味です。心がとても落ち着きます。他にはグラウンドゴルフ、マージャン、ビリヤードが好きです。

上日向 義勝 さん(81歳) 土沢第2班



- 1 岩泉町出身。茅ヶ崎でクリーニング店を40年経営していましたが、コロナ禍を機に廃業し、東和に嫁いだ妹の勧めで土沢のこっばら土澤に入居。その施設管理会社の代表に紹介されて入会しました。
- 2 立ち仕事には慣れていましたが、農作業は初めてで最初は腰や膝が痛くなりましたが、慣れてくると早朝からの畑仕事は気持ちがよく、先輩女性会員たちとの会話も弾んで、楽しく仕事ができています。
- 3 アスパラの収穫やトウモロコシの定植時期から仕事を開始。今はアスパラ収穫は終盤で、畑の草取りや管理作業を行っています。
- 4 ドライブと推理小説の読書が趣味です。徐々に東和暮らしの達人を目指していきます。

佐々木 政行 さん(75歳) 大迫第1班



- 1 先輩会員から仕事を紹介されて入会しました。
- 2 入会してから職種が増えて、職種ごとに仕事仲間が出来、楽しく作業をしています。
- 3 施設管理、草刈り、ぶどうの農作業、早池峰登山者の案内など、頼まれれば何でもやります。
- 4 映画鑑賞や読書が趣味です。読書は入院をきっかけに好きになりました。趣味と言えるのか疑問ですが、集落の農地を守るため近所の人と組んで二ホンジカの有害駆除をはじめましたが、今では外川目地区と内川目地区から依頼があり広域になりました。他には14年前から家族らと始めた産直「ミクロ」。商品開発も手掛け、かぼちゃ、梅やブルーベリーのジェラートを地元の原料で製造販売しています。

八重樫 政芳 さん(63歳) 好地班



- 1 これまで経験したことのない仕事を通じて第二の人生を楽しみたい、また、地域の人たちと幅広いお付き合いをしたいと考え入会しました。
- 2 草刈りや庭木の剪定を通して様々な人と知り合えたことや、共に作業する先輩方から様々な知識を得られる最高の活動が出来て、とても嬉しく充実できています。
- 3 草刈り、庭木の剪定、除雪の作業をしています。
- 4 山菜・キノコ採り、山野草鑑賞、針金細工が趣味です。

＼おがさんの／ 交通安全のお話

その3

小笠原 正雄さん(好地班)



今回は「車のスピード」についてです。「車は速い」「どの位速い?」「すごく速い」
9月、東京国立競技場で、世界陸上選手権大会が開かれました。世界一速く走った人は、男子100m ジャマイカのオブリク セビルさんが9秒77でした。仮に、この速さで1時間走ったとすると、なんと時速36.8キロ、40キロ未満です…。時速40キロと言うと遅く感じますよね。通学路近くは、30～40キロ以下。国道で60キロ以下、高速道路100キロ～120キロ以下。この速さに私たちは慣れていています。国道の60キロの速さは、1秒間に16.7m走ります。高速道路の100キロだと1秒間に27.8m、120キロだと33.3m走ります。

1秒間と言うとほんの一瞬です。車を運転する時はボヤっとならないように。「車は速い」です。「すごく速い」です。急ブレーキを踏んでも車は急には止まりません。

※小笠原さんは市の交通指導員を約20年間勤めていました。

(インタビュー：千田秀男)